



第3弾 「食育」を学ぼう？

「私たちの健康は私たちの手で！」

募集加香
参加中

我が家の食卓を充実させ、地域の健康作りに貢献いただいている、食生活改善委員がいる事はご存知ですか？皆さんがボランティアとして活動をすすめており、当センターではこれまで2回の勉強会を開催し参加者より大変好評を頂いております。

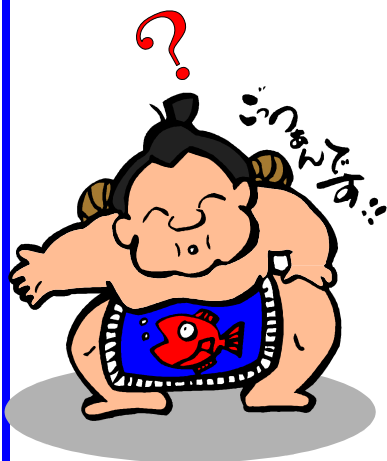


今回3弾を次の通り開催致しますので、是非参加してみたいかがでしょうか？
～～参加してみる価値十分あります！～～

やっぱり健康が一番でしょ！
正しい食事方法を身に付ければ
病気とは無縁な人生をおくれる！
それは今からでも間に合う！！
そのためにも「食育を」学ぼう！



(今回のテーマ)
低栄養と
骨太生活を
学ぼう！



【開催日時】
(2回に分けて開催)

○第1回目／3月12日(木)

14時45分～約1時間

○第2回目／3月19日(木)

※両日とも食生活協議会メンバーによる手作りの試食コーナーもありますよ！

【開催場所】 旭川市近文市民ふれあいセンター2階 研修室2

【参加者】 世代間の交流を目的とし年齢性別は問いません

【募集人数】 先着20名程度

【参加料】 教材費、材料費として1回100円(参加時に徴収)

【持ち物】 特に必要としません

【協力者】 旭川食生活改善協議会



きりとせん

第3弾「食育を学ぼう」参加申込

フリガナ		年 齢		参加料	備考
氏 名				有・無	