

# 同時募集中!!

# 春休み こども短期 水泳教室

3/15(火)

9:00~

受付開始!

先着順! 電話にて承ります



## 4/1(金)~4/4(月)の4日間

① 10:30~11:20 ② 11:30~12:20 ③ 15:30~16:20

ペンギン  
クラス



初めて~キックを進める子

イルカ  
クラス



何も持たずにキックで  
5m以上進める子

幼児  
クラス



水慣れ&水遊び  
泳ぎの基礎を練習します

### 受講料

# 4日間で 3,240円!!

税込

※別途施設利用料  
/小中学生1回100円  
(幼児は無料)

室温33℃前後で  
ぽっかぽか温水プール!

## プール教室

- ★ ベビースイミング
- ★ 幼児コース
- ★ 小・中学生コース
- ★ 一般コース(高校生以上)
- ★ 水中エアロビクス教室
- ★ 水中歩行教室



3,240円 税込  
※別途施設利用料

気軽に運動を  
続けたい方...

## スタジオ教室

- ★ ヨガ
- ★ エアロビクス
- ★ ズンバ
- ★ 健康体操
- ★ バランスボール
- ★ 太極拳
- ★ 小学生卓球・成人卓球



1,080円 税込  
※別途施設利用料

### カルチャー

60歳以上の方が対象の社交ダンスサークル、生花、ちぎり絵、絵手紙教室なども開催しています。

お問い合わせ

## ちかふれ

### 旭川市近文市民ふれあいセンター

〒070-0821 旭川市近文町15丁目3064番地1

☎0166-55-3200

ちかふれ

検索

■開館時間 ●9:00~20:45(プールは10:00~20:45) ※常時一般開放

■休館日 ●毎月第2・第4月曜日(ともに祝日の場合翌日休館) ●年末年始(12月30日~1月4日)

