

時間	教室名	定員	担当	対象詳細
10:30～ 11:20	初めての バタフライ	5名	築館	クロール12.5mくらい泳げる方で バタフライが初めての方
11:30～ 12:20	初めての 平泳ぎ	5名	築館	クロール12.5mくらい泳げる方で 平泳ぎが初めての方
11:30～ 12:20	ちょっと長めに泳ごう！ クロールと背泳ぎ	5名	諏訪	クロール、背泳ぎ25m 完泳できる方
12:30～ 13:00	水中で キックボクシング	10名	諏訪	どなたでもOK (高校生以上)
14:30～14:50 15:00～15:20 15:30～15:50 16:00～16:20	プライベート レッスン	4名	諏訪 築館	どなたでもOK