

ちかふれ

認知症予防講演会

[開催日時]平成28年3月12日(土)14時～

[開催場所]旭川市近文市民ふれあいセンター 2階「研修室1」

[テーマ]認知症は予防できる！～アルツハイマー病は生活習慣病だった～

[講師]片平外科・脳神経外科(名寄) 院長 齊藤 武志 先生

[参加費]無料

[定員]25名



[申し込み方法]申込書または、電話にて申し込してください。

認知症とは？

脳は 人間の活動をほとんどコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ 精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。かつては痴呆症といった認知症とは いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり 働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり 生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

認知症高齢者の数はますます増加

65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人は推計15%で 2012年時点で約462万人に上ることが厚生労働省研究班の調査で明らかになっています。認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者も約400万人いると推計されています。65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備軍”となる計算です。

-----きりとりせん-----

認知症予防講演会参加申込書

フリガナ	年 齢	ご連絡先 (電話番号)
氏 名		

