



第4弾

「食育」を学ぼう？

「みんなでつなごう健康の輪！」

参加者募集中！

やっぱり健康が一番でしょ！

正しい食事方法を身に付ければ
病気とは無縁な人生をおくれる！



それは今からでも間に合う！！

そのためにも「食育を」学ぼう！

<今回のテーマ>

バランスの良い
食生活と減塩！



「私たちの健康は私たちの手で！」

【開催日時】

(2回に分けて開催)

○第回1目／11月19日(木)

○第回2目／11月26日(木)

14時45分～約1時間

※両日も食生活協議会メンバーによる手作りの試食コーナーもありますよ！

【開催場所】 旭川市近文市民ふれあいセンター2階 研修室2

【参加者】 世代間の交流を目的とし年齢性別は問いません

【募集人数】 先着20名程度

【参加料】 教材費、材料費として1回100円(参加時に徴収)

【持ち物】 特に必要としません

【協力者】 旭川食生活改善協議会

食生活改善協議会の食生活改善推進員は食育アドバイザーとして幼児から
高齢者まで多方面に亘り食育講座を開催し、旭川市民に食育を伝えております。



きりとせん



第4弾「食育を学ぼう」参加申込

フリガナ		年 齢	連絡先	参加料	備考
氏 名				有・無	

※参加料支払い後、キャンセルした場合には返金出来ませんのでご了承ください。